

ПРИНЯТО  
решением тренерского совета Переволоцкой СШ  
Протокол № 4  
от «29» 08. 2023



14  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор СШ  
А.С. Дегирменджи

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о порядке приема контрольно-переводных нормативов обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивной школы» Переволоцкого района Оренбургской области

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке приема контрольно-переводных нормативов обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивной школы» Переволоцкого района Оренбургской области (далее Положение, Образовательная организация, СШ) разработано на основании следующих документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ (п.10 ч. 3 ст.28) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 06.03.2022 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Министерства спорта РФ от 07.07.2022 № 575 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: волейбол футбол, настольный теннис, легкая атлетика, вольная борьба;
- программ спортивной подготовки СШ по видам спорта;
- Устава Образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок планирования, организации проведения контрольно-переводных нормативов обучающихся по программам спортивной подготовки согласно приложению. Под обучающимися в настоящем Положении понимаются спортсмены спортивных групп.

1.3. В настоящем Положении используются следующие определения:  
**Текущий контроль успеваемости** – форма тренерского контроля спортивной формы занимающихся, выполнения ими программ по видам спорта в период обучения.

**Промежуточная аттестация** – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений занимающихся.

**Итоговая аттестация** - формой проведения итоговой аттестации учащихся является сдача контрольных нормативов, в рамках образовательной программы.

1.4. В настоящем Положении используются следующие определения:

**ОФП** – общая физическая подготовка.

**СФП** – специальная физическая подготовка.

1.5. Цели и задачи контрольно-переводных нормативов; определение соответствия уровня физической подготовленности обучающихся требуемому уровню для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки или перевода на следующий тренировочный период;

содействие разносторонней физической подготовленности обучающихся, гармоничному физическому развитию и сохранению здоровья;

последовательная и системная подготовка спортсменов высокого класса.

1.6. Положение обсуждается на тренерском совете МБУ ДО «Переволоцкая СШ», имеющем право вносить в него свои изменения, дополнения и утверждается директором СШ.

## **2. Порядок проведения текущего контроля успеваемости**

2.1. Текущий контроль успеваемости проводится с целью определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности; определения исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей занимающихся.

2.2. Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача;
- определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности занимающихся;
- осуществление контроля, определяющего эффективность подготовки занимающихся на всех этапах многолетней подготовки.

2.3. Текущий контроль успеваемости осуществляется:

- во время проведения тренировочных занятий тренерами по видам спорта;
- во время тренировочных сборов тренерами по видам спорта;
- с целью административного контроля – методистом и (или) заместителем директора.

2.4. В качестве результатов текущего контроля анализируются следующие показатели:

- уровень посещаемости тренировочных занятий;
  - количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов занимающихся;
  - уровень освоения материала программ по видам спорта, выраженный в выполняемых объемах тренировочной нагрузки в период обучения.
- Контроль за освоением обучающимися материала программ по видам спорта осуществляется систематически тренерами и отражается в «Журнале учета групповых занятий».

2.5. Основными формами текущего контроля успеваемости являются:

- контрольные тренировки;
- соревнования;
- контрольные тесты по ОФП, СФП;

2.6. Текущий контроль проводится качественно, без установления отметок.

2.7. Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся СШ.

### **3. Порядок проведения промежуточной аттестации**

3.1. Промежуточная аттестация проводится с целью определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся; осуществления перевода занимающихся на следующий этап обучения.

3.2. В структуру промежуточной аттестации СШ входит осуществление:

-первичного контроля:

контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП при поступлении)

**Приложение 1.**

- основного контроля:

контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП)

**Приложение 2;**

контрольно-переводные нормативы по специальной физической подготовке (СФП)

**Приложение 3.**

3.3. Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется:

- два раза в год: в начале учебного года для определения исходного уровня подготовки занимающихся и в конце соревновательного сезона для перевода занимающихся на следующий этап подготовки (согласно графику, утвержденному директором СШ) при сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП;
- один раз в год: в конце учебного года по видам спорта, при подведении итогов контрольно-переводных нормативов по СФП.

3.4. Основной контроль промежуточной аттестации по определению уровня общей и специальной физической подготовки занимающихся проводится по отделениям.

3.5. В случае, если занимающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по СФП за отчетный период, он может их пересдать в течение следующего соревновательного сезона.

3.6. Для приема контрольно-переводных нормативов по ОФП в СШ приказом директора создается комиссия.

### **4. Порядок проведения итоговой аттестации**

Тренера – преподаватели, не позднее, чем за 2 месяца до начала итоговой аттестации, доводят до сведения обучающихся конкретный перечень контрольных нормативов и тестов по учебным программам.

К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках основной образовательной программы (курса обучения), полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, за исключением случаев, оговоренных в уставе школы.

### **5. Организация работы приемной комиссии**

5.1. Приемная комиссия (далее – Комиссия) создается с целью регулирования процесса сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в Образовательной организации и выполняет следующие задачи:

- организовывает и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в отделениях, согласно утвержденного директором СШ графика;
- выявляет соответствие показанных результатов требуемым нормативам для зачисления на следующий этап спортивной подготовки (перевода на следующий тренировочный период) утвержденными программами спортивной подготовки по видам спорта нормам;
- подводит итоги сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

5.2. Возглавляет Комиссию (председатель) заместитель директора. Экспертами Комиссии являются опытные тренеры - преподаватели Образовательной организации. Они выбираются председателем Комиссии, который согласует состав Комиссии с директором Учреждения. Издаётся приказ о создании Комиссии по организации приема контрольно-переводных нормативов.

5.3. Комиссия осуществляет свою деятельность в период приема контрольно-переводных нормативов обучающихся. Действия Комиссии напрямую связаны с реализацией целей и задач Образовательной организации. Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольно-переводных нормативов обучающихся. Зачеты оформляются протоколами по форме согласно Приложению 2. Готовится приказ о зачислении, переводе, продолжении подготовки в том же тренировочном периоде или снижении этапа подготовки.

5.4. Комиссия действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательной организации и настоящим Положением;

## **6. Оценка, оформление и анализ результатов контрольно-переводных нормативов**

6.1. Результаты контрольно-переводных нормативов обучающихся СШ должны оценивать:

насколько достигнуты прогнозируемые результаты программы спортивной подготовки каждым обучающимся;

полноту выполнения программы спортивной подготовки;

результативность самостоятельной деятельности обучающихся в течение всей программы спортивной подготовки;

соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;

свобода владения специальным оборудованием и оснащением.

6.2. Результаты контрольно-переводных нормативов фиксируется в протоколе в столбце «зачтено» или «не зачтено». Протокол выполнения контрольных испытаний является одним из документов отчетности и хранится в Образовательной организации.

6.3. Результаты контрольно-переводных нормативов обучающихся анализируются администрацией СШ совместно с тренерами - преподавателями по следующим параметрам:

количество обучающихся (%) полностью освоивших программу спортивной подготовки и не освоивших программу спортивной подготовки;

причины не выполнения обучающимися программы спортивной подготовки.

6.4. Обучающиеся, не освоившие программы спортивной подготовки по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год решением Тренерского совета и с согласия родителей (законных представителей).

## **7. Заключительные положения**

7.1. Занимающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

7.2. По заявлению родителей (законных представителей), предоставляется право досрочной сдачи контрольных нормативов и тестов в случае возникновения особых обстоятельств (досрочный отъезд и др.).

7.3. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в своем виде спорта, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами за подписью директора СШ.

7.4. Обучающимся, выполнившим спортивные разряды, выдается квалификационная книжка.

**Нормативы ОФП для зачисления обучающихся МБУ ДО «Переволоцкая СШ».**

№ п/п	Контрольные упражнения	Единица измерения	Нормативы	
			Мальчики	Девочки
1	Челночный бег 3x10	С	Не более	
			10,3	10,6
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			7	4
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	См	Не менее	
			110	105
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	См	Не менее	
			+1	+3

**Нормативы по ОФП для перевода обучающихся на следующий этап обучения  
МБУ ДО «Переволоцкая СШ».**

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценка (бал)			Оценка (бал)		
		мальчики/юноши			девочки/девушки		
		5	4	3	5	4	3
<b>6-7 лет (1 ступень)</b>							
1	Бег 30м	8,3	8,6	10,1	8,8	9,1	9,6
2	Шестиминутный бег (м)	800	600	400	700	500	300
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек.)	15	12	11	14	11	10
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	115	95	85	107	87	77
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+7	+3	+1	+9	+5	+3
<b>8-9 лет (вторая ступень)</b>							
1	Бег 30м	5,9	6,5	7,1	6,1	6,6	7,3
2	Смешанное передвижение на 1000 м (мин,с)	5:12	6:30	7:21	5:55	6:55	7:45
3 На выбор	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	5	4	2	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	16	10	6	12	7	4
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	18	11	5	12	7	4
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	142	122	108	137	117	103
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	+7	+3	+1	+9	+5	+3

	скамье (от уровня скамьи)						
№ п/п	Контрольные упражнения	Оценка (бал)			Оценка (бал)		
		мальчики/юноши			девочки/девушки		
		5	4	3	5	4	3
10-11 (3 ступень)							
1	Бег 30м	5,3	5,9	6,3	5,5	6,1	6,5
2	Бег 1000 (м)	4:42	5:41	6:20	5:03	6:12	6:40
3 На выбор	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	6	4	2	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	21	13	8	16	10	7
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	22	13	10	13	7	5
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	162	142	128	152	132	118
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+8	+4	+2	+11	+5	+3
12-13 лет ( 4 ступень)							
1	Бег 30м	5,0	5,4	5,8	5,2	5,7	6,1
2	Бег 1500 (м)	6:40	7:55	8:30	7:03	8:15	9:10
3 На выбор	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	5	3	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	28	16	10	18	12	8
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	29	18	12	15	9	6
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	183	162	147	167	147	132
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	+9	+5	+3	+13	+6	+4



	скамье (от уровня скамьи)						
--	---------------------------	--	--	--	--	--	--

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценка (бал)			Оценка (бал)		
		мальчики/юноши			девочки/девушки		
		5	4	3	5	4	3
14-15 (5 ступень)							
1	Бег 60м	8,1	9,1	9,7	9,5	10,0	10,8
2	Бег 2000 (м)	8:00	9:27	10:10	9:55	11:27	12:40
3	На выбор						
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	13	9	5	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	25	18	12	19	13	9
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	37	25	13	16	11	7
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	218	193	167	183	162	148
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+11	+6	+4	+15	+8	+5
16-17 (6 ступень)							
1	Бег 60м	7,9	8,4	9,0	9,2	9,9	10,7
2	Бег 2000 (м)	-	-	-	9:45	11:10	12:25
3	Бег 3000 (м)	12:20	14:10	15:20	-	-	-
4	На выбор						
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	15	12	8	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	20	14	10
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	43	32	25	17	12	8
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	235	213	192	188	173	157
6	Наклон вперед из	+13	+8	+6	+16	+9	+7

	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)						
--	--	--	--	--	--	--	--

### **Нормативные требования по шахматной подготовке после 1-2 года обучения**

1. Знать названия, ходы и взятия шахматных фигур, правила и цель игры.  
Уметь расставлять начальную позицию.
2. Знать определения шаха, мата и пата. Уметь ставить мат в 1 ход.
3. Показать уверенную грамотную игру в начале партии, без грубых зевков.  
Создавать, видеть примитивные угрозы и правильно их отражать.
4. Уметь внимательно слушать тренера и понимать его вопросы.
5. Легко запоминать положение нескольких фигур на доске и партию 6-10 ходов.
6. Проявлять интерес к занятиям шахматами, как самостоятельным, так и с тренером.
7. Иметь дома шахматы с доской и 2-3 учебника для начинающих.

### **После 3-4 года обучения**

8. Знать категории соревнований.
9. Знать основные положения теории Филидора.
10. Уметь составить план и дать оценку позиции в дебюте.
11. Показать знание стратегических идей защиты двух коней, дебюта четырех коней.
12. Находить комбинации на сочетание идей, уметь осуществлять простые стратегические приемы.
13. Уметь разыгрывать окончания «легкая фигура против пешек», «ладья против пешек».
14. Уметь ставить мат конем или слоном.
15. Знать основные положения личной гигиены шахматиста.
16. Участвовать в квалификационных и отборочных турнирах.

### **Контрольно-переводные нормативы по теоретической и технической (шахматной подготовке) для спортивно оздоровительных групп (СОГ)**

<b>Период подготовки</b>	<b>Контрольные упражнения</b>	<b>Требования к выполнению</b>
1-2 года	Решение задач мат в 1 ход ферзем, ладьей, слоном, конем и пешкой	20 задач за 40 минут
3-4 год	Решение задач мат в 2 хода ферзем, ладьей, слоном, конем и пешкой.	20 задач за 40 минут

### **Приложение 3**

### **Нормативы по СФП для перевода на этапы начальной подготовки отделения волейбол**

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	Челночный бег 5х6	Не более			

		12,0	12,5	11,5	12,0
2	Бросок мяча массой 1 кг. из – за головы двумя руками, стоя.	Не менее			
		8	6	10	8
3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	Не менее			
		36	30	40	35
4	Передача сверху у стены	Не менее			
		8	7	12	10
5	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	Не менее			
		3	2	4	3

**Нормативы СФП для перевода на учебно – тренировочный этап отделения волейбол**

№ п/п	Упражнения	Нормативы	
		Юноши	Девушки
1	Челночный бег 5х6	Не более	
		11,5	12,0
2	Бросок мяча массой 1 кг. из – за головы двумя руками, стоя.	Не менее	
		10	8
3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	Не менее	
		40	35
4	Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование)	Не менее	
		5	3
5	Подача на точность верхняя прямая	Не менее	
		4	3

**Уровень спортивной квалификации**

Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «3 юн., 2 юн., 1 юн.» Спортивный разряд «3сп. р., 2сп. р.»

**Нормативы технической подготовки для перевода на этапы начальной подготовки отделения футбол**

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	Ведение мяча 10 м	Не более			
		3,20	3,40	3,00	3,20
2	Ведение мяча с изменением направления	Не более			
		-	-	8,60	8,80

	10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)				
3	Ведение мяча 3x10 (начиная со второго года спортивной подготовки)	Не более			
		-	-	11,60	11,80
4	Удары на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	Не менее			
		-	-	5	4

**Нормативы технической подготовки для перевода на учебно - тренировочный этап отделения футбол**

№ п/п	Упражнения	Нормативы	
		Юноши	Девушки
1	Ведение мяча 10 м	Не более	
		2,60	2,80
2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	Не более	
		7,80	8,00
3	Ведение мяча 3x10	Не более	
		10,00	10,30
4	Удар на точность по воротам (10 ударов)	Не менее	
		5	4
5	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	Не менее	
		5	4
6	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	Не менее	
		8	6

**Уровень спортивной квалификации**

Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «3 юн., 2 юн., 1 юн.» Спортивный разряд «3сп. р.»

**Нормативы технической подготовки для перевода на этапы начальной подготовки отделения настольного тенниса**

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	Прыжки через скакалку за 30 с	Не менее			
		35	30	45	40
2	Челночный бег 5x6	Не более			
		12,0	12,5	11,5	12,0
3	Поддачи открытой и закрытой стороной	Не менее			
		8	8	10	10

	(10 мячей)				
4	Накат закрытой и открытой стороной (3 попытки)	Не менее			
		15	15	25	25

**Нормативы технической подготовки для перевода на учебно - тренировочный этап отделения настольного тенниса**

№ п/п	Упражнения	Нормативы	
		Юноши	Девушки
1	Прыжки через скакалку за 45 с	Не менее	
		75	65
2	Накат закрытой и открытой стороной (3 попытки)	Не менее	
		35	35
3	Бросок мяча массой 1 кг. из – за головы двумя руками, стоя.	Не менее	
		7	5
4	Подача в заданный квадрат (10 мячей)	Не менее	
		7	7

**Уровень спортивной квалификации**

Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «3 юн., 2 юн., 1 юн. спортивный разряд»
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «3сп. р., 2сп. р., 1сп. р.»

**Нормативы СФП для перевода на этапы начальной подготовки по вольной борьбе**

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Не менее			
		10,0	8,0	12,0	10,0
2	Подъем ног до хвата	Не менее			

	руками в висе на гимнастической стенке	2	3
3	10 бросков манекена подворотом (с)	Не менее	
		38	36
4	Перевороты на мосту: 10 раз (с)	Не менее	
		37	35
5	10 кувырков вперед (с)	Не менее	
		18,8	17,2

### Нормативы СФП для перевода на учебно - тренировочный этап по вольной борьбе

№ п/п	Упражнения	Нормативы	
		Юноши	Девушки
1	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	Не менее	
		6	4
2	Прыжок в высоту с места	Не менее	
		40	
3	Бросок набивного мяча (3 кг.) вперед из – за головы	Не менее	
		5,2	
4	Бросок набивного мяча (3 кг.) назад	Не менее	
		6,0	
5	10 бросков манекена подворотом за 20 с (кол. бросков)	Не менее	
		6	
6	Перевороты на мосту: 15 раз (с)	Не менее	
		35	

### Уровень спортивной квалификации

Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «3 юн., 2 юн., 1 юн. спортивный разряд»
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «3сп. р., 2сп. р., 1сп. р.»

### Нормативы СФП для перевода на этапы начальной подготовки по легкой атлетике

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1	Челночный бег 3x10	Не более			
		9,6	9,9	9,3	9,5
2	Прыжки через скакалку за 30 с	Не менее			
		25	30	30	35
3	Метание мяча весом 150 г.	Не менее			
		24	13	22	15

4	Бросок мяча массой 1 кг. из – за головы двумя руками, стоя.	Не менее			
		7	5	8	6
5	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	Без учета времени		Не более	
				16.00	17.30

**Нормативы СФП для перевода на учебно - тренировочный этап по легкой атлетике**

№ п/п	Упражнения	Нормативы	
		Юноши	Девушки
1	Бег на 150 м.	Не более	
		22.5	27.8
2	Бег на 500 м.	Не более	
		1.44	2.01
3	Бросок набивного мяча 3 кг. Снизу вперед	Не менее	
		9	7
4	Прыжки через скакалку за 45 с	Не менее	
		75	75

**Уровень спортивной квалификации**

Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «3 юн., 2 юн., 1 юн. спортивный разряд»
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «3сп. р., 2сп. р., 1сп. р.»